



## Inriktning som verksamhetskonsult

- Kraftverket – ett nätverk för ledare
- Ledningsgruppens inre arbete
- Ledarskapstutveckling
- Grupputveckling och teamutveckling
- THE, Certifierad handledare The Human Element
- Mentorutbildningar
- Kommunikation – samtalsmetodik och samtalsprocess
- Konflikthantering
- Chefshandledning – mentor och coachsamtal
- Samtalsterapeut- och Organisationskonsult i Psykosyntes
- Karriärrådgivare

*Gunilla Brolund*

## Bakgrund och erfarenhet

Den röda tråden i mitt yrkesliv är kommunikation på alla nivåer. Mötet är det centrala i all kommunikation annars uppstår inget nytt.

Min bakgrund är reklam, handel, marknadsföring och försäljning. Kommunikation och intressanta möten ledde till min roll som karriärrådgivare och senare till samtalsterapeut. Arbetar med människors utveckling både individuellt och i grupp. Är också lärare i en 1-årig öppen mentorskapsutbildning, och utbildar även mentorer inom organisationer och anpassat.

Är marknadsekonom RMI/Berghs reklamskola i botten och senare utbildad samtalsterapeut och organisationskonsult i Psykosyntes.

## Värderingar

- Enkelhet – det enkla är det svåra och det vackra. Om du inte själv har förstått tar det ofta lång tid att förklara för någon annan. Det tar mycket energi och enkelhet ger energi.
- Öppenhet – att våga vara öppen både inför sig själv och i mötet med andra så medverkar vi till öppnare och ärligare möten. Spar mycket tid.
- Tydlighet – det är lätt att gå vilse i otydlighet och tappa bort sig själv. Det som är otydligt för mig blir otydligt för andra. Ineffektivt för en själv och för andra.

## Intressen

Mitt vardagsliv med tonåringar och allt vad det innebär. Har på senare år börjat med hästar och centrerad ridning. Där hjälper hästen mig att utveckla min närvaro och kommunikation med hästen och med mig själv. Hästar är inte alltid så artiga som vi människor. Min bästa coach för närvarande!