



Inriktning som verksamhetskonsult

- Organisationsutveckling främst ur ledarskaps- och medarbetarperspektiv, vilket innefattar;
- Ledningsgruppens inre arbete
- Coaching – chefsstöd
- Processledning – mål - visionsarbete
- Teamutveckling - grupprocesser och gruppdynamik
- Konflikthantering
- Krisbemötande
- Samtalsteknik och personbedömning
- Attityd- och arbetsmiljökartläggningar
- Complaint management

Ulf Thelander

Bakgrund och erfarenheter

Har sedan 1985 arbetat som fristående konsult med utvecklings- och förändringsarbete på såväl organisations-, grupp- och individnivå. Arbetat med ledarskapsfrågor inom flertalet branscher bl.a. tillverkningsindustri, bank och försäkring samt telecom. Har mångårig erfarenhet av utvecklingsarbete inom den offentliga sektorn.

Är legitimerad psykolog och började min yrkesbana inom barnpsykiatri för 30 år sedan.

Även arbetat inom skola och socialtjänst med handledning och behandling (psykoterapi och familjeterapi) under drygt 10 år.

Vidareutbildning inom bl.a. grupppsykologi, krishantering, korttids-psykoterapi, konsultationsteori- och teknik, organisationsanalys samt systemisk teori och metodik.

Värderingar

Människor kan i allmänhet mer än de tror! Det är oftast inte verkligheten som är problemet utan hur vi ser den. I all förändring utgår alla alltid ifrån sig själva och den egna världsbilden. För att nå resultat krävs delaktighet och engagemang. Delaktighet ger ansvar, engagemang ger självrespekt vilken i sin tur är grunden för kunskap och insikt.

Insikt bygger på självkänedom, självförtroende och förmåga till självreflexion Att tro på sig själv, se de egna förmågorna samt att ha tillit till andra är förutsättningar för utveckling. Mycket av mitt arbete handlar om detta, att ge individer, grupper och organisationer redskap för att se verkligheten som den faktiskt är dvs. skapa insikter.

Intressen

Familj och vänner, god mat och dryck, teater, film och musik. Är en inbiten jazzentusiast med ambition och periodvis möjlighet att förmedla mina intryck i skrift. Har med åren även börjat uppskatta livets mer kontemplativa tillfällen, gärna nära havet varvat med racketmotion som tennis och badminton för ”laddning av batterierna”.